



Lavendel-Kumquat

Komposition aus natürlichen ätherischen Ölen und naturidentischen Mischungen.

Dosierung:

15–30 ml
Aufgusskonzentrat
auf 1 l Wasser.



Duftrichtung und -wirkung:

Krautig-fruchtiges Dufterlebnis. Der Saunaaufguss Lavendel-Kumquat wirkt ausgleichend und mental anregend.

Herkunft und Geschichte:

Lavendel wächst bevorzugt rund um das Mittelmeer aber auch in Australien oder Neuseeland. Charakteristisch sind für die 30 bis 60 cm hohe Pflanzen die hellgrünen, schmalen Blätter mit blauviolett Blüten an langen Stängeln. Die gesamte Pflanze duftet sehr intensiv. Der Name Lavendel leitet sich vom lateinischen Wort für waschen „lavare“ ab. Lavendelöl wird allgemein als therapeutisch vielseitigste Essenz betrachtet und gilt als bewährtes Volksheilmittel.

Die Kumquat stammt ursprünglich aus China (übersetzt „goldene Orange“) und wächst in allen gemäßigten Klimazonen, in denen auch Zitrusfrüchte gedeihen. Der etwa zwei Meter hohe Strauch ist leicht dornig und trägt kleine duftende Blüten. Die Früchte der Kumquat sind bis zu vier Zentimeter lang und orange bis gelb. Die Schale ist dünn und feinporig und kann mitverzehrt werden. Im Inneren befinden sich mehrere Segmente mit essbaren Kernen. Das Fruchtfleisch schmeckt süß-säuerlich, während die Schale eher herb schmeckt, vergleichbar mit Orangeat. Auf Grund ihres Äußeren wird sie auch Zwergorange genannt.

Aufgusstipps:

Nach dem Aufguss ein Eistee mit Kumquat, Limette und Minze.

Tipps für Ihre Kunden:

Acht Kumquats haben nur 100 Kalorien. Somit bieten sie eine süße Alternative zu anderen, weniger gesunden Snacks. Vor dem Verzehr zwischen den Fingern rollen. So wird die Schale weicher und die Frucht schmeckt süßer. Extra-Tipp: an heißen Tagen kann man gefrorene Kumquats anstelle von Eiswürfeln verwenden.



W. Spitzner Arzneimittelfabrik GmbH

Bunsenstraße 6-10

76275 Ettlingen

Telefon: 0 800 - 8 84 78 78

Telefax: 0 72 43 - 1 06 87 87

Besuchen Sie unseren Online-Shop
www.spitzner-physiotherapie.de