Zitronengras-Basilikum

Komposition aus natürlichen ätherischen Ölen und naturidentischen Mischungen.

Dosierung:
15 – 30 ml
Aufgusskonzentrat
auf 1 l Wasser.

GEPRÜFTE QUALITÄT
Deutscher Sauna-Bund

Duftrichtung und Wirkung:
Fruchtig-würziges Dufterlebnis. Der Saunaaufguss Zitronengras-Basilikum hilft den Alltagsstress zu vergessen, trägt zur Regeneration bei und aktiviert neue Kräfte.

Herkunft und Geschichte:
Zitronengras ist ein schnell wachsendes, mehrjähriges Tropengras mit schilfartigen Blättern und umfangreichem Wurzelwerk. Die Herkunft ist unbekannt. Heute wird das bis zu 1,50 m hohe Zitronengras in großen Teilen des tropischen Asiens und Südamerikas angebaut. Sein ätherisches Öl wird aus frischen, zerkleinerten Halmen der Pflanze gewonnen. Es hat eine antibakterielle, schmerzlindernde Wirkung und stimuliert die Entgiftung des Organismus.
Basilikum ist eine bis zu 60 cm hohe, einjährige Pflanze mit spitz-ovalen, glänzend grünen Blättern. Heutzutage findet man sie in gemäßigten Breiten, obwohl sie ursprünglich aus Asien und dem tropischen Afrika stammt. Das farblose ätherische Öl wird durch Dampfdestillation aus den Blättern und blühenden Sprossspitzen gewonnen. Basilikum verbessert die Durchblutung und wirkt entzündungshemmend. Die Blätter lassen sich sowohl frisch als auch getrocknet als Gewürz einsetzen.

Aufgusstipps:
Reichen Sie nach dem Saunabad einen grünen Tee aromatisiert mit Zitronengras. Das Aroma des Zitronengrases verstärkt die Wirkung des Saunaaufgusses und der Tee ersetzt die verlorene Flüssigkeit.

Tipps für Ihre Kunden:
Basilikum eignet sich nicht nur zum Würzen von Soßen. Ein fruchtiger Salat aus Erdbeeren, verfeinert mit gehacktem Basilikum, wird zu einer exotischen Speise.

GEPRÜFTE QUALITÄT
Deutscher Sauna-Bund

spitzner®
Natur. Medizin. Und Spitzner.

W. Spitzner Arzneimittelfabrik GmbH

Bunsenstraße 6-10
76275 Ettlingen
Telefon: 0 800-8 84 78 78
Telefax: 0 72 43-1 06 87 87

Besuchen Sie unseren Online-Shop
www.spitzner-physiotherapie.de