Nordische Birke

Komposition aus natürlichen ätherischen Ölen und naturidentischen Mischungen.

Dosierung:
15 – 30 ml
Aufgusskonzentrat
auf 1 l Wasser.

GEPRÜFTE QUALITÄT
Deutscher Sauna-Bund

Duftrichtung und Wirkung:
Aromatisch-frisches Dufterlebnis. Der Saunaaufguss Nordische Birke ist der Klassiker der nordischen Sauna und steigert die Durchblutung, was auch einer gestressten Rückenmuskulatur zugutekommt. Menthol und Campher stärken außerdem die Abwehrkräfte sowie die körperliche Leistungsfähigkeit.

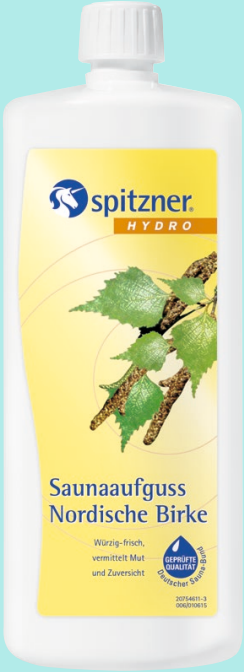
Herkunft und Geschichte:
Typischer Baum der nördlichen Erdhalbkugel, vor allem in Skandinavien, Russland und Japan beheimatet. Eng mit der klassischen Sauna verbunden. In Finnland schlägt man sich während des Saunaganges mit jungen Birkenzweigen leicht auf die Haut, um die Schwitzneigung zu fördern. Birkenprodukte finden seit Langem Anwendung in der Haarpflege und als Stärkungsmittel.

Aufgusstipps:
Birkenzweige werden an die Kunden ausgehändigt. Leichtes Klopfen oder Streichen regt die Durchblutung der Haut an. So kann das Gefühl der ursprünglichen finnischen Sauna nachempfunden werden.

Tipps für Ihre Kunden:
Einreibungen mit Birkenöl lindern Gelenk- und Muskelbeschwerden. Auch Birkenblätter als Zusatz zu Kräutertees lindern Gelenkbeschwerden. Ein Umschlag aus frischem Birkenlaub fördert die Wundheilung.

GEPRÜFTE QUALITÄT
Deutscher Sauna-Bund

spitzner®
Natur. Medizin. Und Spitzner.



W. Spitzner Arzneimittelfabrik GmbH

Bunsenstraße 6-10
76275 Ettlingen
Telefon: 0 800-8 84 78 78
Telefax: 0 72 43-1 06 87 87

Besuchen Sie unseren Online-Shop
www.spitzner-physiotherapie.de