Lemongrass

Komposition aus natürlichen ätherischen Ölen und naturidentischen Mischungen.

Dosierung:
15 – 30 ml
Aufgusskonzentrat
auf 1 l Wasser.

GEPRÜFTE QUALITÄT
Deutscher Sauna-Bund

Duftrichtung und Wirkung:
Der Saunaaufguss Lemongrass wirkt konzentrationsfördernd und erfrischend. Der Duft stimmt optimistisch, vertreibt schlechte Launen und regt zum Handeln an.

Herkunft und Geschichte:
Lemongrass stammt ausschließlich aus Kulturen, die ursprüngliche Heimat ist unbekannt. Dabei handelt sich um ein schnell wachsendes, mehrjähriges Tropengras mit schilfartigen Blättern und umfangreichem Wurzelwerk. Heute wird das bis zu 1,5 Meter hohe Gras in großen Teilen des tropischen Asiens und Südamerikas angebaut. Zum Anbau ist ein warmes, feuchtes Klima und volle Sonneneinstrahlung erforderlich. Eine Plantage kann nach dem Neupflanzen bis zu acht Jahre genutzt werden. Bis zu vier Ernten können pro Jahr erfolgen.
Das ätherische Öl wird aus frischen, zerkleinerten Halmen der Pflanze gewonnen. Es hat eine antibakterielle, schmerzlindernde Wirkung und stimuliert die Entgiftung des Körpers. Die schilfartigen grünen Pflanzenteile werden vor allem frisch in der Küche als Gewürz verwendet.

Aufgusstipps:
Servieren Sie nach dem Aufguss einen selbstgemachten Tee: einfach pro Tasse (150 ml) einen Stängel mit kochendem Wasser übergießen. Gut durchziehen lassen, Lemongrass entfernen und den Tee genießen.

Tipps für Ihre Kunden:
Die regelmäßige Anwendung des ätherischen Öls in Form von Bädern und Massageölen soll eine straffende Wirkung auf die Haut haben. Es wirkt unterstützend bei der Behandlung von Pickeln und Akne. Lemongrassöl eignet sich zur Beseitigung von abgestandenem Zigarettenrauch und hat eine abschreckende Wirkung auf Insekten und Ungeziefer.

GEPRÜFTE QUALITÄT
Deutscher Sauna-Bund

spitzner®
Natur. Medizin. Und Spitzner.

W. Spitzner Arzneimittelfabrik GmbH

Bunsenstraße 6-10
76275 Ettlingen
Telefon: 0 800-8 84 78 78
Telefax: 0 72 43-1 06 87 87

Besuchen Sie unseren Online-Shop
www.spitzner-physiotherapie.de