# Fichtennadel

Komposition aus natürlichen ätherischen Ölen und naturidentischen Mischungen.

**Dosierung:**
15 – 30 ml
Aufgusskonzentrat
auf 1 l Wasser.

GEPRÜFTE QUALITÄT
Deutscher Sauna-Bund

**Duftrichtung und Wirkung:**
Holzig-aromatisches Dufterlebnis. Der Saunaaufguss Fichtennadel befreit wohltuend die Atemwege und verbreitet eine Atmosphäre von Ruhe und Zuversicht. Eukalyptusöl und Campher verstärken die positive Wirkung auf die Atemwege.

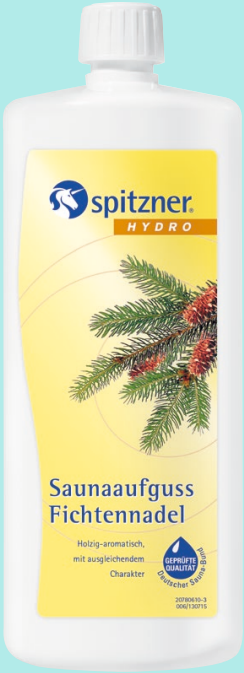
**Herkunft und Geschichte:**
Die Fichte (auch Rottanne) ist auf der ganzen Nordhalbkugel verbreitet. Sie wird bis zu 60 Meter hoch und 250 bis 300 Jahre alt. Ein ausgewachsener Baum trägt ca. 5 Millionen Nadeln. Die Fichte ist ein wichtiger Holzlieferant, weil sie schnell wächst und schon nach 80 bis 120 Jahren geschlagen wird. Früher war die Rinde mit ihrem Gerbsäuregehalt ein wichtiger Grundstoff der Gerber. In England braute man früher aus den Sprossen der Fichte das Tannenbier. Die Indianer nahmen das Fichtennadelöl gegen Skorbut ein und nutzten es gegen Ungeziefer.

**Aufgusstipps:**
Ein Glas gut gekühlter Retsina (geharzter griechischer Wein) nach dem Saunagang ergänzt den Duft geschmacklich.

**Tipps für Ihre Kunden:**
Wenn Allergiker ihre Putzmittel oder Möbelpolitur mit einigen Tropfen Fichtennadelöl versetzen, erleichtert dies nach sachgemäßem Gebrauch das Atmen. Abkochungen von Fichtenzapfen sind, auf die Beete gegossen, ein wirksames Schneckenmittel.

GEPRÜFTE QUALITÄT
Deutscher Sauna-Bund

spitzner®
Natur. Medizin. Und Spitzner.




## W. Spitzner Arzneimittelfabrik GmbH

Bunsenstraße 6-10
76275 Ettlingen
Telefon: 0 800-8 84 78 78
Telefax: 0 72 43-1 06 87 87

**Besuchen Sie unseren Online-Shop**
**www.spitzner-physiotherapie.de**