Alpenkräuter

Komposition aus natürlichen ätherischen Ölen und naturidentischen Mischungen.

Dosierung:
15 – 30 ml
Aufgusskonzentrat
auf 1 l Wasser.

GEPRÜFTE QUALITÄT
Deutscher Sauna-Bund

Duftrichtung und Wirkung:
Krautig-frisches Dufterlebnis. Der Saunaaufguss Alpenkräuter verbessert die Intuition und löst emotionale Blockaden. Er erinnert an Wanderungen im alpinen Hochgebirge und an frisch gemähte Alpenwiesen. Zur Abrundung des Dufterlebnisses dient ein Extrakt aus belebenden Heublumen sowie anregendem Orangenöl und erfrischendem Eukalyptusöl.

Herkunft und Geschichte:
Als typische blühende Almwiesen gelten die Pflanzengesellschaften Borstgrasweide und Blaugras-Horst-Seggenrasen. Alpenpflanzen, die von Bächen und Flüssen in tiefere Lagen verbracht werden, bezeichnet man als Alpenschwemmlinge. Die Alpenpflanzen sind gezwungen, sich an die besonderen Lebensbedingungen der Gebirgshöhen anzupassen. Dazu haben sie verschiedene Verhaltensweisen entwickelt, die sie von verwandten oder sogar von gleichen Arten in außeralpinen Regionen unterscheiden. Die klimatischen Bedingungen sind ausschlaggebend dafür, welche Pflanzenarten in einer Region vorherrschen.

Aufgusstipps:
Der Saunagast sollte im mittleren Bereich der Sauna entspannt auf dem Rücken liegen und bei geschlossenen Augen eine meditative Haltung einnehmen.

Tipps für Ihre Kunden:
1 Esslöffel Honig mit 3 Tropfen Kiefernnadelöl mischen und in 0,5 l Wasser einrühren. Zum Inhalieren bei Infekten bzw. Verschleimung oder als Kompresse bei Magen-Darm-Verstimmungen bzw. bei Muskelbeschwerden.

GEPRÜFTE QUALITÄT
Deutscher Sauna-Bund

spitzner®
Natur. Medizin. Und Spitzner.

W. Spitzner Arzneimittelfabrik GmbH

Bunsenstraße 6-10
76275 Ettlingen
Telefon: 0 800-8 84 78 78
Telefax: 0 72 43-1 06 87 87

Besuchen Sie unseren Online-Shop
www.spitzner-physiotherapie.de